

犬・猫の飼い主の皆様へ

犬の放し飼いは絶対にやめてください

犬は飼い主がリード等でつなぐか、犬小屋へ入れて飼う義務があります。室内犬においても屋外で散歩する場合は、リードを使用しなければなりません。これは、住民の生命財産を保護するために高知県条例で規定されています。猫の場合も放し飼いが当然といった風潮がありますが、放し飼いをされたことで近隣の迷惑となる場合があります。

犬には首輪を着用し、猫の場合も飼い主が責任を持ち管理してください。

糞の後始末は飼い主の責任です

犬の散歩時はビニール袋等を所持し、排泄後は必ず持ち帰るようにしてください。

猫の場合は必ず所定の場所で行うようにしつけ、他の場所で行う行為を行わないようにしてください。

道路や公園など公の場所で、みだりに排泄をさせると軽犯罪法違反になる場合があります。ペットの糞の始末は飼い主のマナーですので、責任ある行動をお願いします。

浄化槽はきちんと維持管理を

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がされていないと、本来の機能を十分に発揮することができません。下記の維持管理をきちんと行って、きれいな水を川などに帰し美しい自然をみんなで守っていきましょう。



【保守点検】保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

【清掃】清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

【法定検査】法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず

指定検査機関で受けることが義務付けられています。

指定検査機関：高知県環境検査センター

☎088・860・2400

問い合わせ

仁淀川町役場町民課 ☎35・1088

池川総合支所地域振興課 ☎34・2114

仁淀総合支所地域振興課 ☎32・1112

広告

中津溪谷ゆの森 ～臨時休業のご案内～

期間：8月30日(日)～10月2日(金)

改装工事のため上記の期間中、宿泊・温泉・レストラン等すべてお休みさせていただきます。

※臨時休業期間中は電話受付のみ致します

受付時間：9時～17時(日曜・祝日を除く)

中津溪谷ゆの森は、
10月3日(土)にリニューアルオープンします。
皆さまのご利用をお待ちしております。

仁淀川町名野川 中津溪谷ゆの森

☎0889-36-0680

ホームページ：<http://yunomori.jp/>

広告

あなたのまちの車屋さん

車検のことならおまかせを！
一度は電話ください。待ってます！



吾川自動車

電話 35-0778

営業時間 8:00～18:00

定休日 日曜・祝祭日第2・4土曜日

仁淀川町向口 代表者 宮崎 照夫

四運証 第80-1115号 トヨタ検定一級技能整備士(保有)

自動車検査員(有資格者) 自動車整備業賠償共済保険加入事業場



女性の皆さんの中で、乳がん検診受診や自己検診を、どれくらいの方が実践しているでしょうか。乳がんで死亡する方は、年々増加しています。

最近では若い方でも乳がんを発症し死亡する方もおり、テレビでもとりあげられるようになりました。「私は若いから大丈夫」いえ、決して他人事ではありません。今回は、乳がんについてお話しします。

乳がんって??

がんの中でただひとつ、自分で発見できるがんであり、早期発見・治療をすればほとんどが治るといわれています。乳がんの発生は、二十歳過ぎから認められ、四十歳

乳がん検診を受けましょう!

代後半から五十歳代前半にピークを迎えます。乳がんは女性ホルモンの影響を受けるため、発生率が一番高いのは働き盛り（閉経前）の四十歳代後半です。

乳がんになりやすい要因

- ・ 母親や姉妹に乳がんになった人がいる
- ・ 初潮年齢の早い人
- ・ 閉経年齢の遅い人
- ・ 子供の数が少ない人
- ・ 最初の出産年齢が高い人

乳がんの症状

- ・ 乳房のしこり
- ・ 乳房のえくぼ、皮膚が赤く腫れる
- ・ 乳房の近くのリンパ節の腫れ（脇の下周辺）

乳がんの自己検診と定期検診

【自己検診】

① 二十歳を過ぎたら毎月生理が終わって数日内にしこりがあるかどうか自分で検査することが大事です。生理のない女性は毎月決まった日に検査を行ってください。

② 大きな鏡で見ながら、乳房の形の変化、くぼみの有無や皮膚の色を見ながら、乳房を触れてしこりを探します。

③ 仰向けになつて、肩の後ろにタオルを敷いて乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下のしこりをチェックしましょう。

【定期検診】

四十歳を過ぎた女性はマンモグラフィ検診を受けましょう。自分で見つけることができないような小さなしこりが発見されることもあります。

自己検診を実施し、定期検診を受け、日ごろから自分の乳房の状態を知っておくようにしてください。自己検診でしこりに気がついたり、検診で精密検査のお手紙が届いた方は、なるべく早く受診してください。



自然災害に備える

「二百十日」・「二百二十日」という言葉をご存じでしょうか？この時期は台風の来襲が多いと言われています。言葉の意味を調べると、立春から数え二百十日目は毎年9月1日頃にあたり台風が来襲することが多く、稲の開花期と重なり農家では厄日とされ、二百二十日は毎年9月11日頃にあたり台風の来襲することが多く、十日とならび二十日厄日と呼ばれ警戒されてきたようです。

近年では以前とは異なり、地球環境の変化で局地的な豪雨、時季はずれの台風の来襲などが起こっています。右記の注意事項はほんの一部ですが、参考にして防災に繋げていただきたいと思います。

- ・ 増水している河川等には近づかないようにしましょう
- ・ 大雨で丘陵地や河川の流域に住む方は危険だと判断されたら早めに避難しましょう
- ・ 台風への備えは風や雨が激しくなる前に行いましょう
- ・ 気象・災害情報に注意しましょう
- ・ 土砂災害（がけ崩れ、山崩れ、地滑り、土石流）の前ぶれとして①～⑦の共通事項があります

- ① 崖からの水が濁りだす
- ② 地下水やわき水が止まる
- ③ 斜面のひび割れ、変形がある
- ④ 小石がぱらぱら落ちてくる
- ⑤ 地鳴り、崖から音がする
- ⑥ 異様な臭いがする
- ⑦ 井戸や沢の水が濁る



問い合わせ・病院紹介

高吾北消防署 ☎ 26・2111
仁淀川分署 ☎ 35・0017

◇◇未来の農業を考えよう!◇◇

農林水産省では、未来の農業がもっと楽しくさらに発展していくために、子どもたちの「夢」のあるアイデア(イラスト)を募集します。ふるってご応募ください。

応募資格

全国の小中学生

絵のテーマ

- 「こんな農作物あったらいいな」
- 「こんなロボット・機械があったらいいな」
- 「誰も考えつかない農業のやり方」

応募方法

所定の用紙に絵を描き、連絡票を添えて右記送付先へ送付してください。

(用紙及び連絡票は役場企画課・各総合支所地域振興課に置いています)

作品の返却を希望される方は、送料相当の切手を同封してください。

応募期間

平成21年9月30日(水)まで

表彰・その他

最優秀賞(1名)と優秀賞(5~10名)には、賞状と副賞(全国各地の有名農家から厳選された農産物・農産加工品)を贈呈します。

上記の作品は農林水産省のホームページと同省の広報誌等に掲載します。

送付先(問い合わせ)

〒100-8950

東京都千代田区霞が関一丁目2番1号
農林水産省大臣官房政策課技術調整室
☎03・3502・5524(担当:佐々木)

問い合わせ 中国四国農政局高瀬農地保全事業所 ☎0889・20・0201(担当:福田)

地域安全アドバイス

「車上ねらい」や「自動車盗」にご注意を!



～被害に遭わないために～

- ①わずかな時間でも、必ず車を離れるときは施錠しましょう。
- ②手荷物はいつも持ち出し、車の中には荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。
- ③予備の鍵を車の中に隠している場合は、保管場所を変えるようにしましょう。

※盗難車などが犯罪に使用される例も少なくありません。

自分の車を盗まれたりしないために、日ごろから鍵をかけるなどの管理をしっかりする心がけましょう。

高吾北地区地域安全協会事務局
(佐川警察署 刑事生活安全課内)

☎22-0560



秋の「緑の募金」へ ご協力を!



9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金週間」です。

地球温暖化の影響が色々な場面で問題となっている今日、二酸化炭素を固定する森・緑・木への期待は高まる一方です。

この秋、「緑の募金でふせごう 地球温暖化2009秋」をスローガンに、全国一斉に募金活動を展開しています。

皆さま方から寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、身近なところで活用されています。

緑の募金への寄付は仁淀川町役場本庁と各総合支所で受け付けていますのでご協力をお願いします。

問い合わせ

仁淀川町役場産業建設課

☎35・1083

池川総合支所地域振興課

☎34・2114

仁淀総合支所地域振興課

☎32・1113

