

保健事業の実施内容(別紙)

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
高血圧予防事業、ハイリスク者への受診勧奨事業	①高血圧予防の生活習慣を理解し、実施する住民が増え、高血圧を予防できる。	1、高血圧の改善 2、生活習慣を改善する人の増加(多量飲酒、運動習慣)	1、特定健診受診者 2、女性がん検診受診者 3、一般住民	1、健診会場での健康教育 2、広報啓発	① 家庭血圧測定の勧めについて、スライドの上映 ② 減塩味噌汁の試飲 ③ 高血圧に関するチラシ、減塩レシピの配布 ④ 血圧手帳の配布 ⑤ 自宅味噌汁の塩分濃度測定(持参者に景品を渡す) ⑥ 広報啓発 ⑦ 運動教室	保健師 管理栄養士 健康運動指導士	平成28年4月 ～ 平成29年3月	健診会場 町広報誌 集会所他	1、高血圧による要所見者数 2、生活習慣を改善する人の割合
	②医療機関への受診が必要な方が、受診、治療をすることで重症化を予防する。	1、紹介状返信率を50%にする 2、精密検査受診率、個別指導率の向上	1、要精密者、要医療者	1、ハイリスク者指導	① 要精密者、要医療者への紹介状の送付 ② 紹介状返信による受診の確認 ③ 未受診者に電話や訪問による個別指導	保健師 管理栄養士	平成28年4月 ～ 平成29年3月	自宅または事務所来所	1、要精密者、要医療者の受療率 2、未受診者への個別指導率
	③特定保健指導対象者が、生活習慣の見直しを行い、生活習慣病を予防する。	1、特定保健指導率を前年度より10%向上させる 2、初回面接修了者割合を8割にする	1、特定保健指導対象者	1、特定保健指導	① 特定保健指導	保健師 管理栄養士	平成28年4月 ～ 平成29年3月	自宅または事務所来所	1、特定保健指導率 2、初回面接修了者の割合