



令和6年度 仁淀川町子育て情報年間スケジュール ご案内



			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児 健診	乳児健診(3か月～11か月)	町実施の集団健診で す。対象者には個別 でご案内します。			27日(木)AM					14日(木)AM			20日(木)AM	
	1歳6か月児健診(1歳6か月～2歳0か月)													
	2歳児健診(2歳6か月～3歳0か月)		25日(木)PM		27日(木)PM		29日(木)PM			14日(木)PM			20日(木)PM	
	3歳児健診(3歳6か月～4歳0か月)													
相談 ・ 教室	産後ケア通所型ままちっ (★の日は育児相談も実施)	13:30～16:00 子育て支援センター	10日(水) ★24日(水)	8日(水) 22日(水)	5日(水) 19日(水)	10日(水) ★24日(水)	7日(水) 21日(水)	4日(水) ★18日(水)	2日(水) 23日(水)	6日(水) 20日(水)	4日(水) ★18日(水)	8日(水) 22日(水)	5日(水) 26日(水)	12日(水) ★26日(水)
	ままちっ:出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんを対象にお母さんのケア(乳房ケア、休息、育児相談など)、赤ちゃんのケア(健康観察、体重の発育の確認など)を通所型で支援するサービスです。利用日の2週間前までに申請書を提出ください。 【持ち物】バスタオル2枚、フェイスタオル3枚、洗濯物入れ、母子手帳(ベビーベッドを利用される場合は、赤ちゃん用のバスタオル、フェイスタオル等)													
	離乳食教室	10:00～11:30 (変更の場合あり)		14日(火)								29日(水)		
	プレママ教室		離乳食を開始する前のお子さんから離乳食完了期頃のお子さんを育てている家族を対象に、調理実習や講習を行います。詳細は対象の方に個別でご案内します。											
	母子健康手帳交付		妊娠・出産・育児に関する勉強をする教室です。年2回程度予定しています。対象者には個別で案内をお送りいたします。											
産前 ・ 産後	妊婦一般健診		本庁舎・支所にて随時交付します。保健師と1時間程度面談があるため、来所前にお電話をお願いします。											
	妊婦一般健診		『妊婦一般健康診査受診票』を使用し、個別に医療機関を受診してください。											
	妊婦歯科健診		『妊婦歯科健康診査受診票』を使用し、個別に医療機関を受診してください。妊娠期間中に1回受診できます。安定期(16～27週)の受診をお勧めします。											
	産前訪問		助産師と保健師が訪問します。訪問日程は対象の方に電話でご連絡します。											
	新生児聴覚検査		生後2～4日目に検査をします。『新生児聴覚検査受診票』を使用してください。											
	産婦健康診査		『産婦健康診査受診票(産後2週間)』『産婦健康診査受診票(産後1か月)』を使用し、個別に医療機関を受診してください。											
	産後訪問		助産師と保健師が訪問します。訪問日程は対象の方に電話でご連絡します。											
	新生児訪問		出産後1か月までに保健師が訪問し、体重測定や予防接種の説明等を行います。訪問日程は対象の方に電話でご連絡します。											
	1か月児健診		『乳児一般健康診査受診票(1回目)』を使用し、個別に医療機関を受診してください。											
	乳児一般健康診査(～1歳の誕生日の前日まで)		『乳児一般健康診査受診票(2回目)』を使用し、個別に医療機関を受診してください。											

【問い合わせ先】仁淀川町役場(健康福祉課)保健師 ☎0889-35-0888

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊娠中 から 未就園 まで	小児科医と語ろう (10:00～12:00)	実施日	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	7日(金)
		内容	小児科医に気軽に相談できる場です。病気はもちろん甘えや子どもと親の心の響き合いなど親子の心についてのお話もあります。											
	教えて！助産師さん (10:30～12:00)	実施日		15日(水)	21日(金)		28日(水)	20日(金)	9日(水)	15日(金)			19日(水)	14日(金)
		内容	毎回テーマに沿った詳しいお話をしてくれます。実施日によって講師の先生がかわりますので、毎月のお便りでご確認ください。											
	ふれあいタイム (14:00～15:30)	実施日			11日(火)		6日(火)	10日(火)	15日(火)		10日(火)		4日(火)	
		内容	助産師さんによる「ヨガ」「わらべうたベビーマッサージ」「0歳からのいのちのお話」「マインドフルネス」です。詳しくは毎月のお便りでご確認ください。											

【問い合わせ先】仁淀川町地域子育て支援センター ☎0889-35-0433

※場所や日程が変更する場合がありますので、毎月の子育て支援センターのお便り『ひまわり』でご確認ください。